

TEMATICA

pentru concursul de ocupare a unui post de medic primar specialitatea diabet zaharat, nutriție și boli metabolice la Secția diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

I. PROBA SCRISA

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor. (6)
 2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic. (6)
 3. Insulina, biosinteza, secreție, mecanism de acțiune. (1,5,6,9,10)
 4. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat. (1,2,10)
 5. Diabetul zaharat - diagnostic și clasificare. (1,2,10)
 6. Diabetul zaharat - epidemiologie, forme clinice. (1,2,5,6,9,10)
 7. Diabetul zaharat tip 1 și tip 2 - etiopatogeneza. (1,2,5,6,9,10)
 8. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. (1,2,4,10)
 9. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (1,2,6,10)
 10. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare. (1,2,4,10)
 11. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
 12. Tratamentul cu preparate orale în diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
 13. Cetoacidoza diabetică. (1,2,4,6,10)
 14. Coma diabetică hiperosmolară și acidoză lactică. (1,2,4,6,10)
 15. Hipoglicemiile. (1,2,4,6,10)
 16. Retinopatia diabetică - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
 17. Nefropatia diabetică - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
 18. Neuropatia diabetică - screening, diagnostic, management. (1,2,5,6,9,10)
 19. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
 20. Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. (1,2,5,9,10)
 21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, vârstnici). (1,4,6,10)
 22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator. (1,4,6,10)
 23. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1,3,10)
 24. Obezitatea - etiopatogeneza. (1,3,10)
 25. Managementul obezității. (1,3,10)
 26. Obezitatea - factor de risc în patologie. (1,3,10)
 27. Dislipidemiile - noziologie, screening, diagnostic. (1,10)
 28. Dislipidemiile - etiopatogeneza. (1,10)
 29. Managementul dislipidemiilor. (1,10)
 30. Sindromul X metabolic. (1,10)
 31. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular. (1,10)
 32. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament. (1,10)
 33. Hemocromatoză - diagnostic, tratament. (7,8,9)
 34. Boala Wilson - diagnostic, tratament. (7,8,9)
 35. Profiriile - diagnostic, tratament. (7)
 36. Erorile înscrute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament. (8)
 37. Principiile alimentației sănatoase, comportamentul alimentar. (1)
 38. Principii de dietoterapie. (1,11)
 39. Tulburări de nutriție, tulburări de comportament alimentar. (1)
 40. Alimentația parenterală. (7,8)
 41. Principii de gastrotehnice. (1,11)
 42. Principiile studiului epidemiologic. (12)
- #### II. PROBA CLINICA de diabet zaharat, nutriție și boli metabolice
1. Diabetul zaharat - screening, diagnostic și tratament.
 2. Complicațiile acute și cronice ale diabetului zaharat - screening, diagnostic și tratament.

3. Obezitatea - screening, diagnostic si tratament.
4. Dislipidemiile - screening, diagnostic si tratament.
5. Hiperuricemiile - screening, diagnostic si tratament.

II. DOUĂ PROBE CLINICE

III. PROBA PRACTICĂ

II.1. PROBA CLINICĂ de diabet, nutriție si boli metabolice.

1. Diabetul zaharat – screening, diagnostic si tratament.
2. Complicațiile acute si cronice ale diabetului zaharat – screening, diagnostic si tratament.
3. Obezitatea – screening, diagnostic si tratament.
4. Dislipidemiile – screening, diagnostic si tratament.
5. Hiperuricemiile – screening, diagnostic si tratament.
6. Hemocromatoza – diagnostic, tratament.
7. Boala Wilson – diagnostic, tratament.
8. Porfiriile – diagnostic, tratament.
9. Erorile înăscute ale metabolismului intermediar – diagnostic, tratament.

II.2. PROBA CLINICĂ de medicină internă.

1. Pneumoniile.
2. Bronsita cronică.
3. Emfizemul pulmonar.
4. Astmul bronșic.
5. Supurațiile bronho – pulmonare.
6. Cancerul bronho – pulmonar.
7. Tuberculoza pulmonară.
8. Miocarditele.
9. Valvulopatiile mitrale si aortice.
10. Cardiopatia ischemică (angina pectorală si infarctul miocardic).
11. Insuficiența cardiacă.
12. Aritmiile cardiace.
13. Hipertensiunea arterială (esențială si secundară).
14. Sindromul de ischemie periferică acută si cronică.
15. Tromboflebitele si tromboembolismul pulmonar.
16. Ulcerul gastric si duodenal.
17. Cancerul gastric.
18. Diareea si constipația.
19. Cancerul de colon si rectosigmoidian.
20. Rectolita ulcero – hemoragică.
21. Litiataz biliară.
22. Colecistita acută.
23. Hepatitele virale acute.
24. Hepatita cronică.
25. Ciroza hepatică.
26. Pancreatitele acute si cronice.
27. Glomerulonefritele acute si cronice.
28. Pielonefritele acute si cronice.
29. Insuficiența renală acută si cronică.
30. Litiataz urinară.
31. Anemiile.
32. Accidentele vasculare cerebrale.

III. PROBA PRACTICĂ

1. Evaluarea stării de nutriție, antropometrie, perimetrie.
2. Elaborarea planurilor de intervenție nutrițională (în diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutriție si hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.

5. Profilul glicemic – tehnică si interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic – tehnică si interpretare.
7. Explorarea funcțională renală (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directă – tehnică si interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic – tehnică si interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativă a sensibilității (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedințelor de educație individuală si de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentară.
15. Metodologia testului de toleranță la glucoză oral.
16. Screeningul familial în bolile metabolice.
17. Metodologia cercetării epidemiologice.

BIBLIOGRAFIE

1. N. Hâncu, I. A. Vereșiu - Diabetul Zaharat, Nutriția, Bolile Metabolice, Ed. Național, 1999
2. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001
3. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderiei la Adulți. Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001
4. N. Hâncu - Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinoc, Cluj-Napoca, 2002
5. V. Șerban, R. Lichiardopol - Actualități în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timișoara, 2002
6. C. Ionescu-Târgoviște - Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică, 1997
7. M. Grigorescu și O. Pascu - Tratat de Gastroenterologie Clinică, Ed. Tehnică, Vol. II. 1997
8. V.T. Mogoș - Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997
9. L. Gherasim - Medicină Internă, Vol II-III, Ed. Medicală, ed.1 - 1996 și ed. 2 - 1998
10. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
11. I. Mincu, V.T. Mogoș - Bazele practice ale Nutriției Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997
12. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică și Management Sanitar, Ed. All, 1994

Medic Șef –Secția diabet zaharat, nutriție si boli metabolice
Pătru Delia-Ștefania

